

## Bilag 1

### Frokostordningen daginstitution.

Frokosten skal sammensættes af fødevarergrupper der lever op til fødevarerstyrelsens anbefalinger til den aktuelle aldersgruppe.

Nedenstående skal indgå i udvalget:

- Hjemmelavede varme retter
- Anvendelse af årstidens frugt og grønt.
- Der hvor hvidt mel kan erstattes af groft, skal det ske.
- 3 slags grønt dagligt.
- Brød, grovboller og knækbrød.
- Enkelt pålæg. Kartoffler, torskerogn, jordbær, avocado, fiskefrikadelle, banan, æg, frikadeller, hjemmelavet frugtpålæg
- Frikadeller, kødboller og kødsauce skal være hjemmelavet. Gerne med grøntsager.
- Fisk min. en gang om ugen.
- Grød og suppe m tilbehør.
- Vand og mælk

Nedenstående kun ved specielle lejligheder, efter aftale med forældre og personale:

- Hvide boller
- Kage
- Pizza.
- Pølser

Nedenstående må ikke indgå i udvalget:

- Forarbejdet kød m. nitrit (Spegepølse, kødpølse, leverpostej, frikadeller)
- Færdiglavede retter
- Færdigpaneret kød
- Pulverkartoffelmos.

SYDFALSTER SKOLE

VÆGGERLØSEVEJ 2B  
4873 VÆGGERLØSE  
TLF +45 5473 2050  
EMAIL: SYDFALSTERSKOLE@  
GULDBORGSUND.DK  
WWW.SYDFALSTERSKOLE.DK

CVR NR. 29 18 85 99  
P.NR. 1003306553  
P.NR. SFO 1014636818

Har personalet særlige ønsker (eksempelvis bålmad, sandwiches til ture ud af huset) skal det bestilles i god tid. Det er personalets ansvar i samarbejde med den kostansvarlige at arbejde efter:

## **Rammer om det gode måltid.**

Og følge de fem råd om det gode måltid:

**1. Måltidet har plads til leg og læring.**

Derfor snakker personalet med børnene om maden.

**2. Måltidet styrker selvhjulpenhed**

Derfor er børnene med til at anrette sin mad.

**3. Måltidet rummer forbilleder.**

Personalet skal være opmærksom på egen rolle.

**4. Måltider er fuld af smag.**

Derfor præsenteres børnene jævnligt for nye råvarer.


**5. Måltidet involverer forældrene.**

Der lægges madplan og billeddokumentation på nem-børn.

Godkendt på bestyrelsesmødet 25. august 2020

  
Ida Kastrup, formand

  
Zenna Meyer-Damm, næstformand

  
Stine Friis, Leder af Landsbyordning Sydfalster

  
Søren Palle, Pædagogisk Leder